



えんだより

蒸し暑い日が続き、熱中症の危険が増す季節になりました。汗をかいたらこまめに着替えたり定期的に水分補給（休憩）をしたりしながら無理のない活動を行う予定です。又、この時期は日没時間が遅く、睡眠時間が不十分だったりして夏バテしやすい時期でもあります。子どもたちの体調管理に気をつけながら躍動感あふれる夏を元気に楽しんでいきたいと思っています。

7月の予定

- 1日(月) わくわくランチ（お弁当持参日）
安全点検
身体測定ウィーク（～5日）
- 5日(金) 七夕まつり
- 10日(水) 交通安全指導日
- 15日(月) 海の日
- 19日(金) クラス参観日（月・雪・星）
食育の日
- 23日(火) 避難訓練
- 30日(火) 誕生会

新しいお友達

花組

〇〇〇〇〇〇〇〇〇さん

よろしく

お願いします

7月の絵本

- 花・つぼみ・ふたば組
おつきさま こんばんは
作者：林 明子
- 月・雪・星組
どろだんご
作者：たなかよしゆき

7月生まれのおともだち

- 【はなぐみ】〇さい
〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇さん 〇〇日
- 【つきぐみ】〇さい
〇〇〇〇 〇〇〇〇さん 〇〇日

こどもまんなか

6月8日に山口県保育大会が山陽小野田市で開催されテーマが「子どもも大人も噛むこと・食べることに興味を持ってもらおう」という分科会に村田栄養士が参加しました。

食事の姿勢について

「背筋伸ばす、足裏がしっかり床に着く姿勢が大事」「椅子や机は体に合うものを使うと噛む筋肉が正しく動き、しっかり飲み込めます」（日本小児歯科学会リーフレット）とされています。正しく咀嚼するためには、正しい姿勢であることが大切です。お子さんの姿勢はいかがですか？横を向いて食べたり、左手が茶碗に

添えずに肩がかたむいている子
がいます。すぐにはできなくても意識するために声かけを行っています。



おしらせ おねがい

第1回わくわくランチ令和6年7月1日(月)

先日お知らせしています。

お弁当の持参をお願いします。※おやつは園が準備

月・雪・星クラス参観日【ミニキャンプ】について

日時：7月19日(金)

場所：旧城原小学校 ※現地集合

主な内容：親子で水遊び・ソーメン流し

※詳細を配布予定です。

夏季希望保育について

・8月13・14・15日を予定しています。

※後日希望表を配布します。

