

# 7月の園だより

## 保育士より

梅雨明けが待ち遠しいこの時期、蒸し暑かったり肌寒かったりと体調を崩しがちになってしまいます。食欲不振や睡眠不足が体調に影響します。よく眠れる環境づくり、そしてバランスのとれた食事を。本格的な夏の到来です。夏の遊びを十分に経験させながら、友達とのふれあい、つながりを深め、楽しんでいきたいと思ひます。



〇さい 〇〇 〇〇〇くん (〇日)

〇さい 〇〇 〇〇〇くん (〇日)

〇さい 〇〇 〇〇〇さん (〇日)



食育シアターで栄養バランス「食べるでござる」のお話をみて食の大切さを楽しく学びました。その日の給食中、「きのこは何色？」「ご飯を食べると力がでんのよね！」など子どもたちが会話をする姿がみられました。

## 園長より

一年でいちばん過しにくい季節となりました。真っ晴れでなく、曇りでも湿度が高いと熱中症に要注意だそうです。新聞もテレビも熱中症予防について、度々報道しています。

今年は梅雨の前から高温の日があり、体が暑さに慣れていないので体調不良をおこしかねません。

保育園では既に「お昼寝」を始めていますが、安静と共に水分補給にも気をつけています。

幸い、午後には園舎が日陰になるので、直射日光は当たりませんがクーラーのきいた室内よりも、少々暑くても外遊びの方が子どもたちは楽しいようです。

小さめの とんぼなれども 子燕の 口に余れり 食べ残さるる  
下関市 内田 恒生



さつまいも、大きくなーれ

大嶺小で学校探検

お花を使ってケーキやジュース作り

しゃぼん玉きれいだね

お外、楽し〜い

### お願い・お知らせ

水遊びをしたり汗をかくことが多くなりますので、**全ての衣類に名前の記入**をお願いします。

発行：麦川保育園 発行日：2024年6月28日

## 7月の行事予定

1	月	保育料集金(～25日) 本・主食代(～10日)
2	火	
3	水	ヒップホップ
4	木	
5	金	
6	土	清掃作業9:00～ 七夕飾りつけ
7	日	
8	月	避難訓練 プール開き
9	火	サッカー教室
10	水	
11	木	
12	金	習字
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	ヒップホップ
18	木	
19	金	お誕生日会
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	身体測定
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	チャイルドクッキング
31	水	



お茶お稽古



お習字お稽古

## 8月の行事予定

14日(水)～16日(金) お盆休み特別保育

麦川保育園：電話 53-2582 FAX 53-2586