

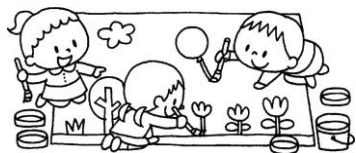
令和4年度10月
美祢市立 秋吉保育園

保育のねらい

- ☆戸外で体を十分動かしながら、クラスの友達と一緒に活動する喜びを味わう。
- ☆身近な秋の自然にふれて親しむ。

10月の予定

3日	月	衣替え・歯科検診
7日	金	食育指導
10日	月・祝	スポーツの日
11日	火	内科検診
12日	水	秋まつり
14日	金	交通安全指導
18日	火	身体測定
19日	水	避難訓練
25日	火	誕生会
31日	月	にこにこタイム



～すきなえほんをおしえてください～

6さいになります☆

14日 000 000さん

「しろくまちゃんのほっとけーき」がすきです。
しろくまちゃんがかわいいからです。

2さいになります☆

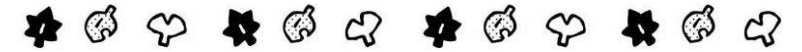
11日 000 00くん

「トーマスのずかん」がすきです。



●野菜の苗植え、種まきをしました●

すみれ組が育てたい野菜を考えて、にんじん、大根、小松菜、かぶを植えました。早速芽が出てきて、みんな感激の様子です。給食で食べられるくらい、たくさんできますように。みんなでお世話がんばります！



～正しい姿勢でごはんを食べよう～

食事の時の姿勢について、毎日声を掛けています。始めは背筋がピン！足もきれいにそろっていても、時間が経つにつれ、体は曲がり、足も開いてくることが多いです。大人でも正しい姿勢を維持するのは大変ですよね。原因の一つとして「筋力低下」が考えられます。遊びの中で体幹が鍛えられるように、全身を使った運動遊びを取り入れています。けんけんぱ、ハイハイ、片足バランスやなわとび、ポックリなどが効果的です。おうちでもチャレンジしてみてもどうでしょうか？

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。外で過ごす時間も増え、戸外遊びや散歩など秋の自然に触れて楽しんでいきます。

1日の中でも気温差が大きくなると、体調を崩しやすくなります。十分な食事と睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。



お知らせとお願い

○衣替え (3日)

園児服を着用して登園しましょう。

○秋まつり (12日)

園児と職員で行います。すみれ組がおみこしを作り、保育士が楽しいゲームコーナーをたくさん用意しています。お楽しみに！保護者会より、宝探しの宝(プレゼント)を購入していただくことになっています。いつもありがとうございます。

○にこにこタイム (31日)

2つのグループにわかれて、それぞれテーマを決めてハロウィンの仮装をします。すみれ組が中心となって、製作をする予定です。どんな姿に変身するのかな？楽しみですね。

○体調を崩した時・発熱した時

自己判断をせず、必ず受診をして医師の診断を受けてください。

また解熱後 24 時間は自宅で経過観察をお願いします。

○ほら組の00000000ちゃんが退園されました。お世話になりました。

交通安全指導 (14日)

「道路で遊ばない」
路上遊びの危険性が分かり、遊ばないようにする。

避難訓練 (19日)

「地震発生」
地震が起こった時の避難方法を知る。