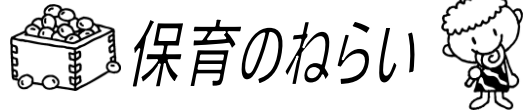


美祿市立 秋吉保育園



保育のねらい

- ☆冬の自然に関心を持ち、友だちや保育者と活動に取り入れて遊ぶことを楽しむ。
- ☆自分の健康や病気の予防に関心を持ち、寒さに負けない元気な体を作る。



2日	水	卒園写真撮影
3日	木	豆まき 秋吉小仮入学
4日	金	上郷小仮入学
8日	火	食育指導
9日	水	避難・通報訓練・ 防火指導
15日	火	交通安全指導
16日	水	身体測定
17日	木	にこにこタイム
22日	火	誕生会



えんだより

2022. 2

寒さがまた一段と増す時期になりました。園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。寒い日でも子どもたちは頬や耳を真っ赤にしながらい庭を元気に駆け回り、まさに子どもは風の子、そのものといった姿です。

今月は節分があり、園でも行事を予定しています。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子ども達に感じてもらえればと思います。



○2日(水) すみれ組卒園写真撮影

10時から写真撮影をします。園児服のボタンなどチェックをお願いします。服装は自由です。靴下は履きません。

○たんぼぼ・ばら・さくら・すみれ組さんへ

毎日ハンカチを持ってきて下さい。また、ハンカチを入れることができるように、ポケットのあるズボンで登園してください。

○マスクのご協力、ありがとうございます。子どもたちは上手に着けて過ごしていますが、時に、鼻水やつばがたくさん出た時に「ベチャベチャ〜…」と気持ち悪がる子どももいます。そこでお願いです、汚れた時に交換できるように替えのマスクを1枚ビニール袋に入れて鞆の中に入れておいてもらえますか？汚れたマスクはその袋に入れて持ち帰りますので毎日確認をお願いします。

○これからの行事予定について

- ・卒園式は3月25日(金)
- ・入園式・進級式は4月5日(火)

避難・通報訓練

「防火指導」

消防署の方が来られて、火災の怖さについて学びます。

交通安全指導

「車に近寄らない」

車の動きに潜む危険性に気付き、気をつける態度を身につけます。



すきなどうぶつをおしえてください☆

☆5さいになります

3日 〇〇〇 〇〇さん

「ねこがすきです。

めがかわいいところがすきです。」



☆4さいになります

21日 〇〇〇〇 〇〇〇さん

「おさとそうがすきです。おさはしっぽ、

そうはなきごえがすきです。」



あたらしいおともだち

つぼみぐみ

〇〇〇〇 〇〇〇くん



2月16日で1さいになります。すきなどうぶつは、ねこです♪

～免疫力アップで病気に負けない！～

免疫力を高めるには腸内環境を整えることが大切です。ストレス、睡眠不足などで悪玉菌が増えすぎると、免疫力が低下します。腸内細菌のバランスを整えるためには、納豆やヨーグルト、ナチュラルチーズなどに含まれる乳酸菌、ゴボウやにんじん、豆類などに多く含まれる食物繊維、玉ねぎやバナナなどに多く含まれるオリゴ糖をとるとよいでしょう。また、日光のもとで身体を動かすとビタミンDが合成され免疫力がアップします。

手洗い、消毒、マスク等々に加えて、身体の中も元気に、病気に負けないように頑張りましょう！