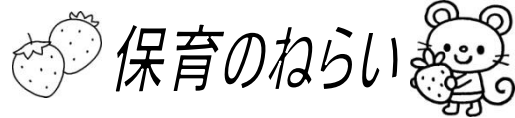




美祢市立 秋吉保育園



- ☆好きな遊びを見つけて、保育者や友達と楽しむ。
- ☆身近な花や虫に触れながら、戸外で体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。



10日	火	運動会総練習
14日	土	運動会
16日	月	運動会予備日
17日	火	交通安全指導
18日	水	身体測定
19日	木	避難訓練
24日	火	誕生会
26日	木	食育指導
30・31日	月・火	職場体験(秋芳中学校)



新年度が始まり、早くも1ヶ月が経とうとしています。新しい環境に、不安と緊張の様子だった子どもたちも少しずつ落ち着いて、明るい笑顔を見せてくれるようになってきました。

さわやかな風の吹く5月。空を泳ぐこいのぼりのように元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思っています。



○運動会の練習をしたり、外遊びが多くなったりするので運動しやすい服で登園しましょう

- ・服…体操服(Tシャツでもいいです)・体操ズボン
- ※つぼみ組さんは動きやすい服装で登園しましょう。
- ・靴…履きやすく、軽くて足にあったもの
- ・帽子…ゴムが伸びていたら新しくしましょう。

◎水筒のお茶は多めに入れてきてください。氷はのどにつまるおそれがあるので入れないで下さい。

○持ち物について

☆すみれ・さくら・ばら組さんは、園児服のポケットにハンカチを入れておくようにしましょう。ポケットティッシュはいりません。

○お米袋について

☆お米をご家庭のビニール袋に入れ、お米納入袋に入れ持ってきてください。各クラスで提出する週が異なります。

すみれ組…2週目
さくら組…3週目
ばら組…4週目

○「家族の日」のプレゼントについて

☆今年は「家族の日」のプレゼントを6月17日(金)に持ち帰ります。おうちの人に心を込めて作ります。お楽しみに!



6さいになります

14日 ○○○ ○○○○くん

「バムとケロのそらのたび」がすきです。ケチャップがピュ〜っととぶところがおもしろいからです。

4さいになります

7日 ○○○ ○○くん

「ちくわのわーさん」がすきです。

11日 ○○ ○○くん

「グリーンマントのピーマンマン」がすきです。

23日 ○○○○ ○○○さん

「ノントンいたいのとんでけ〜」がすきです。

おたんじょうび おめでとう!

交通安全指導

「園外散歩の約束」

散歩に行く時の正しい並び方や歩き方を身に付ける。

避難訓練

「保育室より出火」

合図を静かに聞き、指示に従って避難する。

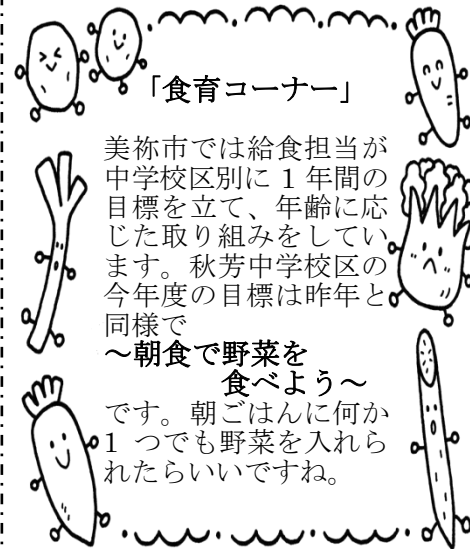
～朝ご飯を食べよう～

☆朝ごはんは1日のはじめの大事なスイッチ☆

朝起きた時の体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。また、1回の量があまり食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源!その中に野菜が入っているとさらに栄養アップ!お友だちとたくさん活動できるように朝ごはんをしっかり食べましょう。

☆朝ごはんの工夫☆

- ①調理しなくてもいいものを用意
- ②パターンを決めて悩まない



美祢市では給食担当が中学校区別に1年間の目標を立て、年齢に応じた取り組みをしています。秋芳中学校区の今年度の目標は昨年と同様で

～朝食で野菜を食べよう～

です。朝ごはんには何か1つでも野菜を入れられたらいいですね。

