

美祢市

病児保育施設



NO.25 発行

美祢市病児保育施設

〒759-2212

美祢市大嶺町東分 11313-4

☎0837-52-2811



【人気絵本】



「しろくまちゃんのほっとけーき」

作 わかやまけん

しろくまちゃんがホットケーキを作ります。卵を割って、牛乳を入れて…。いい匂いがしてきましたよ～。焼きあがったらこぐまちゃんを呼んで、二人で「おいしいね。」
どんなおいしいホットケーキができたのかな？

公園の木々の葉っぱが散り、寒さも少しずつ厳しくなり、空気が乾燥し、ウイルスが増える季節となりました。

引き続き、手洗い・うがい・マスクをして体調管理に気を付けて、風邪やインフルエンザなどの感染症にかからないようにしましょう。



つぼみの利用状況

☆ 手洗い・消毒・マスク効果で以前より利用される方が少なくなっています。引き続き基本の予防をしましょう。

年末年始のお知らせ⇒ 12/29 から 1/3 までお休みです。

嘔吐・下痢症を予防しよう！

- ◎ 丁寧に手洗いをするのが大切！！
- ◎ 生鮮食品はよく加熱してから食べる。
- ◎ 症状が回復しても、10日間は排泄物と共にウイルスが排出されているといわれているので排泄物に触らないように適切な処理をする。

汚れた衣服は…



～今月のつぼみ～

流行性おう吐下痢症

ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルスなどのウイルスによる腸管感染症で、ロタウイルスは乳幼児が中心、ノロウイルスはすべての年齢層で感染が見られます。

症状は、おう吐・下痢・腹痛・発熱が見られ、ノロの場合は1～2日、ロタの場合は5～6日続くこともあります。

予防として、せっけんを付けていねいに手を洗うこと、便やおう吐物は、マスクや手袋を着け、適切に処理をすること、二枚貝を料理するときは、しっかり加熱することなどです。

もしかかったら…

- おう吐が落ち着いたら、水分補給をしましょう。
- 便のようすを見ながら、消化のよい食べ物を少しずつ与えましょう。
- 症状がひどいときは、入浴を控えましょう。



85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で30分浸けて消毒します。
※色・柄物は色落ちに注意してください。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。
※他の洗濯物とは一緒に洗わないでください。

汚れた場所もしっかり消毒しましょう。



サンタさんがやってきました🎅



雪が降るかな



お花を植えました～

【引用文献】 ひかりのくに (株) 病気+ケガガイドより

