

令和4年度 すくすくだより ～子育て～

育児相談(予約制)

身体測定や育児相談、離乳食相談ができます。開催日により、産前産後相談会「だっこ」(助産師)や歯っぴー相談(歯科衛生士)、親子遊び(保育士)などのコーナーもあります。ご都合のよい会場へお越しください。事前の予約をお願いします。

会場 時間 (受付)	美祢市保健センター 13:30~15:00 (13:30~14:30)	美東保健福祉センター 10:00~11:30 (10:00~11:00)	秋芳保健センター 13:30~15:00 (13:30~14:30)
4月	6(水) 産前産後相談会「だっこ」	15(金) ブックスタート	27(水)
5月	10(火) ブックスタート	20(金) 産前産後相談会「だっこ」	25(水)
6月	9(木) 歯っぴー相談	13(月) 親子のふれあい遊び	29(水) 産前産後相談会「だっこ」 ブックスタート
7月	4(月) 産前産後相談会「だっこ」 ブックスタート	15(金) 歯っぴー相談	25(月) 親子のふれあい遊び
8月	1(月) 親子のふれあい遊び	17(水) 産前産後相談会「だっこ」 ブックスタート	31(水)
9月	6(火) ブックスタート	15(木)	28(水) 産前産後相談会「だっこ」
10月	5(水) 産前産後相談会「だっこ」	12(水) 親子のふれあい遊び	26(水)
11月	1(火) 感染予防ミニ講話	18(金) 産前産後相談会「だっこ」 ブックスタート	30(水) 歯っぴー相談 ブックスタート
12月	1(木) おはなしの会	15(木) 感染予防ミニ講話	21(水) 産前産後相談会「だっこ」
1月	10(火) 産前産後相談会「だっこ」	17(火) 歯っぴー相談	30(月) 親子のふれあい遊び
2月	1(水) 歯っぴー相談 ブックスタート	14(火) 産前産後相談会「だっこ」	22(水)
3月	1(水) 親子のふれあい遊び	14(火) ブックスタート	22(水) 産前産後相談会「だっこ」 ブックスタート

えほん ブックスタート
絵本をとおして赤ちゃんとお母さんあひつとときをもつことや、ボランティアスタッフをはじめとした地域住民とのつながりをもつきっかけづくりとして、美祢市社会福祉協議会から絵本をプレゼントしています。(赤ちゃん1人につき1回)

産前産後相談会「だっこ」
産前産後の体のことやおっぱいのこと、子育ての不安や困りごとを助産師に相談できます。

フォローアップ相談(予約制)

ことばの発達や子育てについて公認心理師に相談できます。

★開催日の1週間前までに電話でご予約ください。★持参物：母子健康手帳 ★会場：美祢市保健センター

開催日	時間	開催日	時間
5月17日(火)	13:00~16:00	11月8日(火)	9:30~16:00
9月20日(火)		3月7日(火)	

《予約・お問い合わせ》

美祢市保健センター ☎ 0837-53-0304
美東総合支所総合窓口 ☎ 08396-2-5005
秋芳総合支所総合窓口 ☎ 0837-62-1909
受付時間：月曜日～金曜日 8時30分から17時15分(祝日・休日を除く)

電話や来所での育児相談も受け付けています。子育てのことで心配なこと、お困りのことがありましたらご相談ください。



すくすく学級

赤ちゃんの月齢にあわせ、子育てに役立つ知識を学べます。同じ月齢のお友達とも会えるアットホームな教室です。



対象月齢	前期		後期	
	生後3~6か月		生後9~11か月	
内容	1回目	2回目	1回目	2回目
	・成長と育児のポイント ・事故予防	・離乳食のすすめ方 ・作り方&食べさせ方の実演	・離乳食のすすめ方 ・作り方&食べさせ方の実演	・むし歯予防(歯科衛生士) ・生活リズム
持参物	母子健康手帳		母子健康手帳	
開催日時	5月9日(月)	5月16日(月)	5月13日(金)	5月23日(月)
	7月26日(火)	8月3日(水)	8月2日(火)	8月9日(火)
	11月22日(火)	11月28日(月)	11月29日(火)	12月7日(水)
	2月10日(金)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月24日(金)
会場	美祢市保健センター		美祢市保健センター	

◎初めてのお子さんには月齢に合わせて案内を送付します。2人目以降の方は開催日の1週間前までに電話でご予約ください

1歳6か月児健診

★会場：美祢市保健センター
★受付時間：13:00~13:40

<受診の仕方>
◎集団健診(問診、歯科健診等)受診後、個別に小児科受診
◎対象者には個別に案内と受診票を送付します

開催日	対象生年月日
4月22日(金)	R2. 9.11 ~ R2.10.22
6月20日(月)	R2.10.23 ~ R2.12.20
9月1日(木)	R2.12.21 ~ R3. 3. 1
11月15日(火)	R3. 3. 2 ~ R3. 5.15
2月2日(木)	R3. 5.16 ~ R3. 8. 2
3月15日(水)	R3. 8. 3 ~ R3. 9.15

2歳6か月児歯科健診

★会場：美祢市保健センター
★受付時間：13:00~13:40

<受診の仕方>
◎集団健診を受診
◎対象者には個別に案内と受診票を送付します

開催日	対象生年月日
5月19日(木)	R1.10. 1 ~ R1.11.19
7月5日(火)	R1.11.20 ~ R2. 1. 5
9月14日(水)	R2. 1. 6 ~ R2. 3.14
12月6日(火)	R2. 3.15 ~ R2. 6. 6
1月26日(木)	R2. 6. 7 ~ R2. 7.26
3月27日(月)	R2. 7.27 ~ R2. 9.27

3歳児健診

★会場：美祢市保健センター
★受付時間：11月、3月は13:00~13:45
その他は12:30~13:15

<受診の仕方>
◎集団健診を受診
◎対象者には個別に案内と受診票を送付します

開催日により受付時間が違います。ご確認ください。



開催日	対象生年月日
4月18日(月)	H30. 9. 5 ~ H30.10.18
6月15日(水)	H30.10.19 ~ H30.12.15
8月4日(木)	H30.12.16 ~ H31. 2. 4
9月16日(金)	H31. 2. 5 ~ H31. 3.16
11月17日(木)	H31. 3.17 ~ R 1. 5.17
1月11日(水)	R 1. 5.18 ~ R 1. 7.11
2月13日(月)	R 1. 7.12 ~ R 1. 8.13
3月9日(木)	R 1. 8.14 ~ R 1. 9. 9

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、受付時間や内容が変更となる場合があります。案内文によりご確認ください。