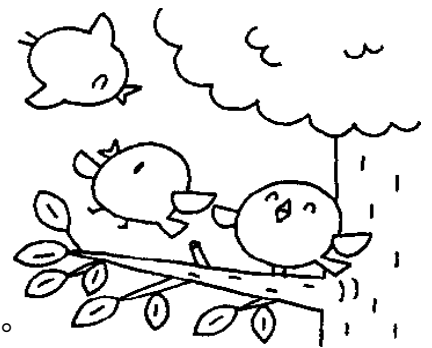


令和4年度
第1回

親子のつどい



ふれあいと学びのひろばとして親子のつどいを開催します。
子どもと一緒にできる親子体操を体験できます。ぜひ一緒に楽しんでみませんか♪

- ① **日時: 7月25日(月) 10:00~11:00 (受付 9:40~)**
会場: 美東保健福祉センター
- ② **日時: 7月29日(金) 13:30~14:30 (受付 13:10~)**
会場: サンワーク美祢

内容 『全身を使った親子遊び』& 『ママのための体幹エクササイズ』
講師 健康運動指導士 澄川 絵里奈 先生

対象 乳幼児と保護者

持参物 水分補給できるもの ヨガマット(持参希望の方)

*** 保健センターでもヨガマットを準備しています。**

★①、②は同じ内容で行います。

ご都合のよい会場にお越しください。

☆動きやすく靴下を脱げる服装でご参加ください。

✿1週間前までに申し込みをお願いします。

各会場
15組限定



《問合せ・申込み》

◎美祢市保健センター TEL 0837-53-0304

◎みね子育てアプリでも申し込みできます。まずは、アプリのダウンロードをお願いします。

＼ アプリストアで「母子モ」を検索！／



母子モ 検索



参加にあたってのお願い

- ①咳やくしゃみ、風邪症状のある場合は参加を控えてください。
- ②当日は、自宅にて参加される保護者、お子さんの検温をお願いします。
- ③受付にてお子さん及び保護者の方の検温を実施します。
- ④会場にアルコール消毒液を設置していますので、手指消毒後入場してください。
- ⑤保護者の方はマスクの着用をお願いします。