



# ファミサポつうしん

2022. 6  
Vol. 24

雨の多い梅雨や暑い夏がやってきます。ファミサポの活動も、夏の預かりや送迎では気をつけることも多くなります。コロナもまだまだ収束するには時間がかかりそうですが、新しい生活様式で感染症対策に気をつけながら、少しずつ人と関わりのある生活に戻していけるといいですね。ファミリーサポートセンターでも、交流会や講習会など、少しずつ開催していけたらいいなと思っています。今年度もよろしくお祈りします。

## 交流会のお知らせ

素敵な音楽を聴きながら  
カフェでリフレッシュしませんか？



令和4年6月22日（水）13:30~15:00

先着  
15名

会員ではないお友達やお子さま連れの参加もOKです！

会場 カフェ プラス  
Cafe Brass (秋吉台リフレッシュパーク内)  
美祢市美東町赤3108

内容 市内で活動中の音楽ボランティアさんによる  
生演奏&茶話会♪

参加費 600円 (スコーン2個、飲み物代)

申込方法 美祢市社会福祉協議会までお電話ください。 〆切6月15日（水）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止する場合があります。



令和4年度  
第1回  
4/6  
(水)

## 救命救急講習会&事故防止講習を開催しました。



美祢市消防本部で、AEDの使い方や応急処置について学びました。

参加者の感想

- ・今回、久しぶりに受講したが、いざという時に自信をもって行うためには何度でも講習を受けることが大事なのではないかと思った。
- ・少人数での講習だったので、質問も気軽にでき、ほかの受講者の質問も自分では思いつかないものもあり、それに対する救命士さんの答えも参考になった。
- ・自宅から一番近いAEDの設置場所や、出かけた先で「どこにAEDがあるのだろう」と気になるようになった。

※会員さんでまだ未受講の方がいらっしゃいましたら、ぜひご参加ください。またご案内いたします。

子育て&ファミサポ活動にも役立つ!!

## 夏の危険から子どもを守ろう!!



### 熱中症・脱水症状対策・・・

- ・空調の温度を適正に保つ
- ・気温35℃を超える場合外遊びしない (マスクにも注意)
- ・水分・塩分をこまめに補給する
- ・風通しの良い服装で熱を逃す
- ・外出時は、帽子を着用する

### ☆脱水のサイン

- ・汗をかかなくなる・元気がない
- ・顔色が悪くなる・尿が出なくなる 等

### 水の事故対策・・・

- ・底が滑りやすいビニールプールは滑り止めを付ける
- ・浮き具等を使用する場合は大きすぎないものを選ぶ
- ・複数人での監視を徹底する
- ・水遊びは、適度な時間で切り上げる (低ナトリウム血症防止のため)

その他、あせもなどでの皮膚トラブル、紫外線によるダメージ夏風邪、遊具などによるやけど、空調による低体温症などにも気を付けて過ごしましょう。

## 地域で、みんなで子育て応援!



お知り合いの方などで、子育て家庭のお手伝いをしてくださる方はいませんか？  
みなさまのちょっとした手助けが、大きな支えになります♡

子どもが好き!! 少しのお手伝いなら・・・と  
支え手になってくださる方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

## 令和3年度に お子さまが中学卒業された 会員さんへ

ファミリーサポートセンターの援助活動の対象となるお子さまは、中学3年生までです。依頼会員両方会員で、一番年少のお子さんが今春中学校を卒業された方には、別紙文書を同封しております。お手順をおかけしますが、対象の会員さんは、ご連絡いただけますようお願いいたします。

## アドバイザーのつばき

実際に会うことが難しい会員さんの事前顔合わせを、パソコンのZOOM(ズーム)という機能を利用して初めて行いました。私は、パソコンを使ってのお話しに慣れていないので、不安だったのですが、会員さん同士がズームに慣れておられることもあり、実際の対面と同様にスムーズな打ち合わせができました。昭和世代の私ですが、「世の中に遅れないようにせねば(´ω´)」と思ったことでした。

(アドバイザーK)



とてもかわいく咲いているサボテンの花に感動したアドバイザーです(^)咲いているのはたったの1日くらいで、毎年この時期に咲くそうです♡

疲れた気持ちをホッとさせてくれる植物の力に感謝を感じた1日でした(\*^^\*)

(アドバイザーY)

## ファミリーサポートセンターみね (美祢市社会福祉協議会内)

<美祢地域> 美祢市大嶺町東分320-1

TEL 0837-52-5222

FAX 0837-52-0529

・受付時間 8:30~17:15 <土・日・祝日及び年末年始(12/29~1/3)>を除く

<美東・秋芳地域> 美祢市美東町大田5780-1

TEL 08396-2-1686

FAX 08396-2-2200

~「人と人をつなぎ、子どもたちに笑顔を・・・」それがファミリーサポートセンターの願いです~