

すくすく

学級のご案内 (前期)



初めての赤ちゃんを迎え、いかがお過ごしでしょうか。
美祢市では、3～6か月頃のお子様とお母さんを対象にすくすく学級を開催しています。
インターネットで育児や離乳食について調べて分からなかったことを保健師や栄養士のお話を聞きながら疑問を解決できます。
ぜひ参加してください♪

参加したお母さんより

色々な不安（アレルギーや量など）がある中、同月齢の子を育てている方々と一緒に離乳食の話が聞けて良かった。



インターネットで情報は見えてはいましたが、実際に目の前で調理してもらえて分かりやすかったです。

日時 R5年 11月 20日（月）
13:30～15:00（受付 13:20～）

内容 ◎講話「家庭で起こりやすい事故 と その対応」
「病気・ケガなど、もしものときの対応」
◎講話・調理実演
「離乳食の始め方」食べさせ方・
食物アレルギー・ベビーフードの使い方
「離乳食のつくり方の見学」

❖場所：美祢市保健センター

*裏面に地図を掲載しています。

❖持参物：母子健康手帳・筆記用具

❖お子さんと一緒に受講になります。

❖申込み方法 締め切り 11月13日（月）

*右の2次元コードから入力

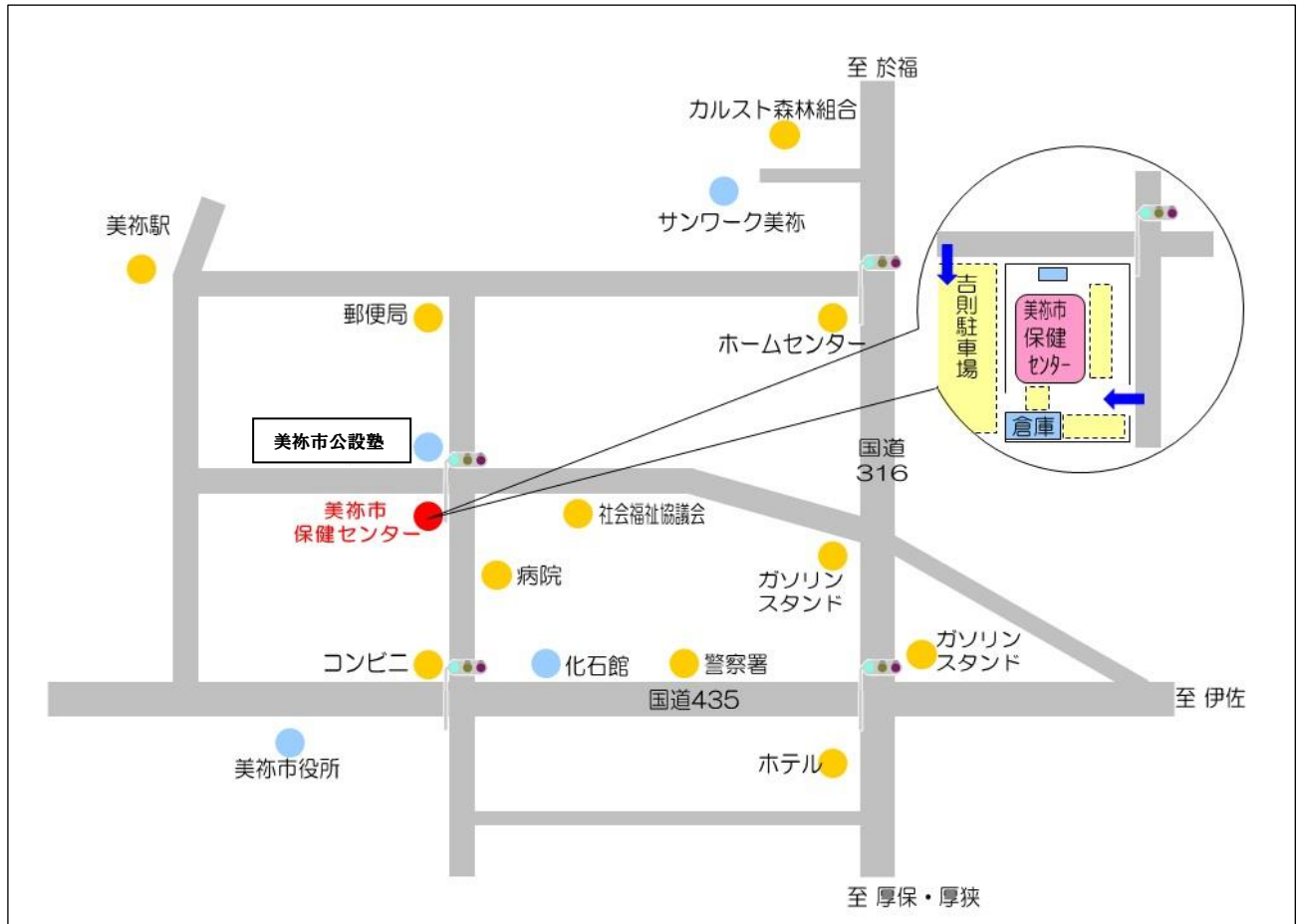
*電話 0837-53-0304（美祢市健康増進課）



美祢市保健センター

住所：美祢市大嶺町東分 345-1

電話：0837-53-0304



令和5年度

すくすく学級のご案内

(後期)



赤ちゃんとの生活が始まってしばらく経ちましたが、いかがお過ごしでしょうか。美祢市では、9~11 か月頃のお子様とお母さんを対象にすくすく学級を開催しています。

離乳食や歯磨きについて自分で調べて分からなかったことを栄養士や歯科衛生士のお話を聞きながら疑問を解決できます。ぜひ参加してください♪

参加したお母さんより

離乳食について、自分で調べながらやっていたけど、分からないことが多かったので、色々聞けて良かったです。



注意すべき歯磨きのタイミングなど知りたかったことが分かって良かったです。



日時 R5年11月21日(火)
10:00~11:30(受付 9:50~)

内容 ◎講話 「むし歯予防について」
(歯科衛生士)

◎講話・調理実演 「離乳食の進め方」
(管理栄養士)

大きさ、やわらかさ、量の目安、手づかみ食べ



❖場所：美祢市保健センター

*裏面に地図を掲載しています。

❖持参物：母子健康手帳・筆記用具

❖お子さんと一緒に受講になります。

❖申込み方法 締め切り 11月14日(火)

*右の2次元コードから入力

*電話 0837-53-0304(美祢市健康増進課)



ご入力いただいた個人情報は本教室以外では使用いたしません。

美祢市保健センター

住所：美祢市大嶺町東分 345-1

電話：0837-53-0304

