





育児相談



ゆっくりと身体測定や相談ができます。
身長・体重の計測に加え、保健師による「育児なんでも相談」、栄養士による「離乳食・食事相談」を実施しています。
不定期でブックスタート、産前産後相談会（助産師）のコーナーもあります。
予防接種のことや離乳食のこと…普段気になっていることなどはありませんか？ご都合の良い会場へお越しください。

会場 時間 (受付)		美祢市保健センター 13:30~15:00 (13:30~14:30)		美東センター 10:00~11:30 (10:00~11:00)
4月	5 (金)	産前産後相談会 「だっこ」	11 (木)	親子ふれあい遊び

電話や来所での育児相談も受け付けています。
子育てのことで心配なこと、お困りのことがありましたらご相談ください。



産前産後相談会

「お産ってどんな感じ？」「妊娠中の体重コントロールのコツが知りたい」「赤ちゃんが上手く飲んでくれない」など悩みはそれぞれ感じていると思います。普段、なかなか聞けないことも助産師に相談することができます。

親子ふれあい遊び

子育て広場の保育士による親子で一緒にできるふれあい遊びを実施します。親子で楽しく過ごせると好評です。ぜひ、遊びに来てみませんか？



《予約・お問い合わせ》

美祢市健康増進課 ☎ 0837-53-0304

受付時間：月曜日～金曜日 8時30分から17時15分（祝日・休日を除く）