

令和6年度

すくすく

学級のご案内 (前期)



赤ちゃんを迎え、いかがお過ごしでしょうか。
美祢市では、3～6 か月頃のお子様とお母さんを対象にすくすく学級を開催しています。
インターネットで育児や離乳食について調べて分からなかったことを保健師や栄養士のお話を聞きながら疑問を解決できます。ぜひご参加ください♪

参加したお母さんより

色々な不安（アレルギーや量など）がある中、同月齢の子を育てている方々と一緒に離乳食の話が聞けて良かった。

インターネットで情報は見てはいましたが、実際に目の前で調理してもらえて分かりやすかったです。



日時 R6年8月7日(水)
13:30～15:00

*開始 10 分前より受付を開始します。

場所 美祢市保健センター

*裏面に地図を掲載しています。

内容 ◎講話

家庭で起こりやすい事故とその対応
病気、ケガなどもしものときの対応

◎講話・調理実演

離乳食の始め方・食べさせ方

食物アレルギー・ベビーフードの使い方

離乳食のつくり方の見学

持ち物 母子健康手帳と筆記用具

❁申込み方法

健康増進課（0837-53-0304）へ

7月31日（水）までに電話でお申込みください。

もしくは、二次元コードからの申し込みをお願いします。

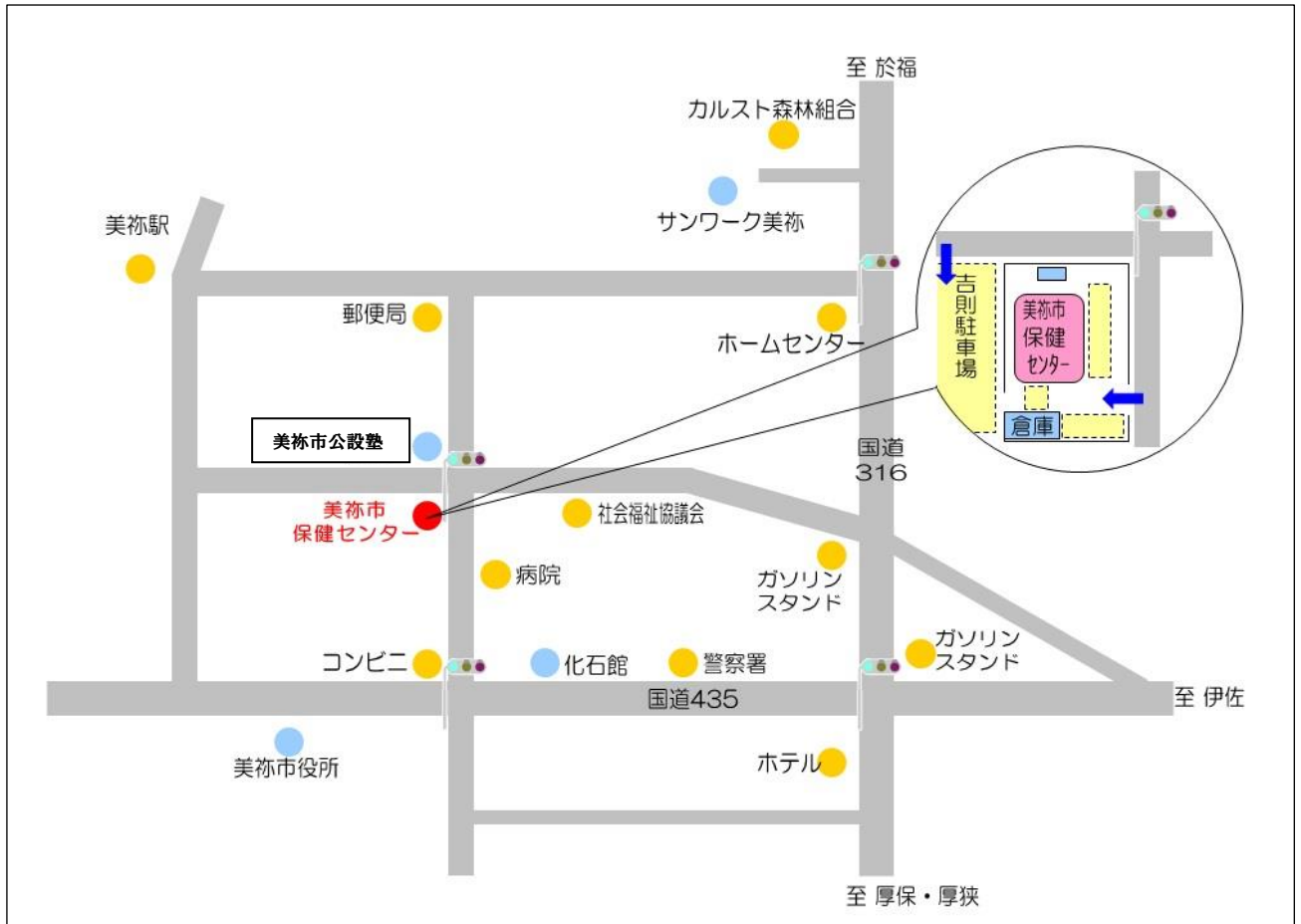
ここで得た情報はすくすく学級以外で使用しません。



美祢市保健センター

住所：美祢市大嶺町東分 345-1

電話：0837-53-0304



すくすく

学級のご案内

(後期)

赤ちゃんとの生活が始まってしばらく経ちましたが、いかがお過ごしでしょうか。美祢市では、9～11か月頃のお子様とお母さんを対象にすくすく学級を開催しています。離乳食や歯磨きについて自分で調べて分からなかったことを栄養士や歯科衛生士のお話を聞きながら疑問を解決できます。ぜひ参加してください♪

参加したお母さんより

離乳食について、自分で調べながらやっていたけど、分からないことが多かったので、色々聞けて良かったです。

注意すべき歯磨きのタイミングなど知りたかったことが分かって良かったです。



日時 R6年8月8日(木)
10:00～11:30

*開始 10分前より受付を開始します。

場所 美祢市保健センター

*裏面に地図を掲載しています。

内容 ◎講話
「むし歯予防について」

◎講話・調理実演
「離乳食の進め方」
大きさ、やわらかさ、量の目安、
手づかみ食べ等

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

❁申込み方法

健康増進課 (0837-53-0304) へ

8月1日(木)までに電話でお申込みください。

もしくは、二次元コードからの申し込みをお願いします。

ここで得た情報はすくすく学級以外で使用しません。



美祢市保健センター

住所：美祢市大嶺町東分 345-1

電話：0837-53-0304

