





育児相談(予約制)



ゆっくりと身体測定や相談ができます。密集を避けるため、事前の予約をお願いします。
 身長・体重の計測に加え、保健師による「育児なんでも相談」、栄養士による「離乳食・食事相談」を実施しています。
 不定期で歯っぴー相談(歯科衛生士)、産前産後相談会(助産師)のコーナーもあります。
 予防接種のことや離乳食のこと…普段気になっていることなどはありませんか?ご都合の良い会場へお越しください。

会場 時間 (受付)		美祢市保健センター 13:30~15:00 (13:30~14:30)		美東地域まちづくりセンター 10:00~11:30 (10:00~11:00)
2月	3日(月)	おはなしの会	21日(金)	救急のおはなし 産前産後相談会

場所が美東センターから
美東地域まちづくりセン
ターに変更しています♪
下の地図をご覧ください!

おはなしの会

ボランティアの方が本を読んでくださいます。
絵本をとおして、お子さんとのふれあいの時間を楽しみませんか。

救急のおはなし

消防署の職員から、子どもの応急手当てについてのお話があります。
日頃から注意をしても、思いがけないアクシデントは起こるものです。いざという時の備えとして、ぜひご参加ください。

産前産後相談会

「お産ってどんな感じ?」「妊娠中の体重コントロールのコツが知りたい」「赤ちゃんが上手く飲んでくれない」など悩みはそれぞれ感じていると思います。普段、なかなか聞けないことも助産師に相談することができます。



《予約・お問い合わせ》

美祢市健康増進課 ☎ 0837-53-0304
受付時間：月曜日～金曜日 8時30分から17時15分(祝日・休日を除く)

電話や来所での育児相談も受け付けています。
子育てのことで心配なこと、お困りのことがありましたらご相談ください。

☆美東地域まちづくりセンター

