





## 育児相談(予約制)



ゆっくりと身体測定や相談ができます。密集を避けるため、事前の予約をお願いします。  
身長・体重の計測に加え、保健師による「育児なんでも相談」、栄養士による「離乳食・食事相談」を実施しています。  
不定期で親子ふれあい遊び(保育士)、産前産後相談会(助産師)のコーナーもあります。  
予防接種のことや離乳食のこと…普段気になっていることなどはありませんか?ご都合の良い会場へお越しください。

会場 時間 (受付)		<b>美祢市保健センター</b> 13:30~15:00 (13:30~14:30)		<b>秋芳地域まちづくりセンター</b> 10:00~11:30 (10:00~11:00)
<b>3月</b>	5日(水)	産前産後相談会 「だっこ」	12日(水)	ブックスタート



### ブックスタート

絵本をとおして赤ちゃんに心ふれあうひとときをもつことや、ボランティアスタッフをはじめとした地域住民とのつながりを持つきっかけづくりとして、美祢市社会福祉協議会から、赤ちゃん1人につき1回、絵本をプレゼントしています。

### 産前産後相談会

「お産ってどんな感じ?」「妊娠中の体重コントロールのコツが知りたい」「赤ちゃんが上手く飲んでくれない」など悩みはそれぞれ感じていると思います。普段、なかなか聞けないことも助産師に相談することができます。



### 《予約・お問い合わせ》

美祢市健康増進課 ☎ 0837-53-0304

受付時間：月曜日～金曜日 8時30分から17時15分(祝日・休日を除く)

電話や来所での育児相談も受け付けています。  
子育てのことで心配なこと、お困りのことがありましたらご相談ください。