

ほっとひといき

赤ちゃんとの毎日が始まったあなたへ

山口県と市町の
共同事業です

※　母子１組につき、
原則１回限り

助産師のサポートを受けながら、ホテルや旅館を利用して日帰り型の産後ケアを実施します。

心と体を整え、笑顔で育児ができるように。

受けられるサービス



助産師のケアや相談
乳房ケアや授乳に関する
悩みを相談できます



赤ちゃんのケア相談
赤ちゃんの体重測定や
育児相談ができます



ゆったり休憩
個室のお部屋で
ゆっくり休めます



おいしいお食事
栄養バランスのとれた
食事をご用意

対象	県内にお住いの方で、利用日において産後４か月～１年以内の お母さんとお子さん（１歳の誕生日の前日までまたは市町が認めた利用期間）
実施期間	令和８年７月29日（水）～令和９年２月25日（木） ※上記期間のうち、県が指定する日に実施します。 土・日曜日、祝日・年末年始等の実施はありません。

利用方法

1.申込み
- ✓下記の申請フォームより利用希望を申請してください。
- ※申請フォームへの申請だけで利用決定されるものではありません。

2.利用決定
- ✓県による抽選の後、利用施設や日程が決まり次第、お住まいの市町より「決定通知」,「クーポン」等でお知せします。

3.利用
- ✓利用開始前までに、施設へお越しください。
- ✓受付後、助産師等がサービス内容を確認します。
- ✓利用料がある場合、助産師へお支払いください。

4.終了
- ✓追加の支払いがある場合は、施設へお支払いください。
- ✓アンケートのご協力をお願いします。

お申込み・お問い合わせ先

申請フォームはこちら

※申請可能期間
12/2（水）8時半
～12/7（月）17時

詳しくは、県こども政策課HPをご確認ください。

※やむを得ず、キャンセルする場合は、必ずお住まいの市町産後ケア事業担当課へご連絡ください。

※利用料金はお住まいの市町により異なります。また、施設利用にあたり、追加で自己負担が発生する場合があります。

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

≪その他のお問い合わせ先≫
山口県 健康福祉部 こども・子育て応援局 こども政策課　TEL：083-933-2947

詳しくは裏面へ

ご利用いただける施設

岩国国際観光ホテル

岩国市岩国1丁目1-7
TEL:0827-43-1111

※利用時間
11:00～14:30




芳山園

周南市大字湯野4255-1
TEL:0834-83-2255

※利用時間
11:00～14:30




防府グランドホテル

防府市駅南町15-20
TEL:0835-25-1133




梅乃屋

山口市湯田温泉4丁目3-19
TEL:083-922-0051




ココランド

宇部市上宇部75
TEL:0836-33-6116

※利用時間
11:00～15:00




ナチュラルグリーンパークホテル

山陽小野田市千崎128
TEL:0836-84-2323




楊貴館

長門市油谷伊上10130
TEL:0837-32-1234




萩本陣

萩市椿東385-8
TEL:0838-22-5252




ねをはす HOTEL BOOK&CAFE

下関市秋根西町2-7-2
TEL:083-250-8460




各施設留意事項

- 利用可能な日は宿泊施設により異なります。詳しくは県こども政策課HPをご確認ください。
- 時間は原則として、10時から15時（昼食付）です（施設により異なる場合があります）
- アレルギー等がある方は、利用が決定した施設へ必ず事前にご連絡ください
（一部対応が難しい施設もあります。）

ご持参いただくもの

- 各市町から発行された利用決定通知書やクーポンなど利用できることがわかるもの
※ 電子等による決定通知の場合は、その画面表示
- 母子健康手帳、マイナ保険証（資格確認書）、お子さんの福祉医療費受給者証
- 日頃の外出時に持参されるもの
※ ミルク・哺乳瓶、離乳食、おむつ、お気に入りのおもちゃ等
- 乳房ケアを希望される場合は、フェイスタオル２枚

１日の過ごし方（例）

1 助産師と面談
体調や育児の悩みをお伺いします

10：00～

2 お部屋で休息
赤ちゃんと一緒にゆっくり過ごします

11：00～

3 お食事
栄養バランスのよい食事を楽しみます

12：00～

4 リフレッシュ
入浴や休憩で心と体を整えます

13：00～

5 育児相談
授乳やお世話の相談ができます

14：00～

注意事項

- 感染症に罹患している場合や、医療行為の必要な場合は利用できません
- お子さんの授乳や離乳食は準備を含めて、お母さんにお願いします
- 入浴される場合は、ご自身の体調等により判断し、長湯しないようにお気をつけください
- 支援内容は主に母親へのケア・指導・相談です。（預かりサービスではありません。）

※一部画像は生成AIを使用して作成しています。

あなたの心と体を大切にする時間に、ぜひご利用ください。